Dr Noureddine Boulaguiem
Homéopathie · Sujok · Maroc

PROGRAMME DE FORMATION

Formation *Sujok*

Niveau 1 · Les fondamentaux

Le point de départ, sans aucun prérequis. On y pose les bases : d'où vient le Sujok, comment lire la main et le pied, et comment appliquer les premiers gestes.



6 modules · 1 journée de 8 h par module · Aucun prérequis · Attestation de participation

LES SIX MODULES

01 Système standard : face Yin

02 Système standard : face Yang

03 Système Insecte : principes et cartographie

04 Système Insecte : traitements énergétiques

05 Mini-système

06 Système de la tête animale et traitement royal

MODULE 01 Système standard : face Yin

01 Historique et principes fondamentaux du Su Jok

02 Notions de thérapeutique bioénergétique

03 Énergies cosmique et tellurique : sens de circulation

04 Présentation du système standard de correspondance

05 Cartographie de la face Yin de la main

06 Projection des organes internes et des parties antérieures du corps

07 Recherche et détection des points douloureux

08 Techniques de stimulation : pression, massage, graines et couleurs

09 Travaux pratiques et cas cliniques

MODULE 02 Système standard : face Yang

01 Cartographie de la face Yang de la main

02 Projection des différentes parties postérieures du corps

03 Étude des zones difficiles et des points cachés

04 Cartographie des pieds : projections Yin et Yang

05 Détermination des points thérapeutiques

06 Les différentes étapes du traitement : exploration, acupression, tonification et dispersion, chromothérapie, application des graines, moxibustion et acupuncture Su Jok

07 Travaux pratiques et cas cliniques

MODULE 03 Système Insecte : principes et cartographie

01 Présentation du système Insecte et de ses avantages
02 Comparaison avec le système standard
03 Cartographie générale des doigts
04 Projection de la tête, du tronc et des membres
05 Correspondances Yin et Yang
06 Détection des points de correspondance
07 Manipulation des stylets et massage des points
08 Travaux pratiques et cas cliniques

MODULE 04 Système Insecte : traitements énergétiques

01 Notions de support énergétique dans le système Insecte
02 Étude des différentes énergies des doigts
03 Les Six Ki et leurs correspondances avec les organes
04 Cycle énergétique des Six Ki
05 Techniques de tonification et de dispersion
06 Équilibrage énergétique par la chromothérapie
07 Utilisation des couleurs et de leur pouvoir énergétique
08 Application des graines, aimants, anneaux et stimulateurs de surface
09 Protocoles thérapeutiques et cas cliniques

MODULE 05 Mini-système

01 Présentation et principes du Mini-système

02 Cartographie des Mini-systèmes sur les doigts

03 Projection des différentes parties du corps

04 Repérage précis des points de correspondance

05 Choix du Mini-système adapté à chaque situation

06 Techniques de diagnostic et de traitement

07 Utilisation des stylets, graines, couleurs, aimants et moxas

08 Applications pratiques : douleurs articulaires et musculaires, céphalées et migraines, troubles digestifs, respiratoires et uro-génitaux

09 Travaux pratiques, cas cliniques et questions-réponses

MODULE 06 Système de la tête animale et traitement royal

01 Présentation et principes du système de la tête animale

02 Cartographie complète du système

03 Recherche et stimulation des points thérapeutiques

04 Applications en ORL et en odontologie

Étude des points de correspondance et des techniques de stimulation appliquées aux affections ORL : rhinite, sinusite, otite, angine et troubles de la gorge.

Applications aux troubles bucco-dentaires : douleurs dentaires, gingivite, aphtes et douleurs des mâchoires, avec exercices pratiques de localisation des points.

05 La chaleur qui revitalise : les reins, batteries de l'organisme

Traitement royal : stimulation de points énergétiques spécifiques visant, selon le Su Jok, à harmoniser les énergies et soutenir la vitalité par la stimulation et la chaleur.

06 Travaux pratiques, cas cliniques et questions-réponses

Envie de vous inscrire ?

Les places sont limitées à chaque session. Écrivez-nous pour connaître les prochaines dates.

WhatsApp +212 6 61 44 14 63